



COMPROMETIDA COM A QUALIDADE E O MEIO AMBIENTE

META	RESULTADO	
Ter no mínimo 92% dos fornecedores qualificados	100% dos fornecedores qualificados	Resultado atingido
Zero de autuações ambientais	Zero de autuações ambientais	Resultado atingido
Atingir máximo de 0,2% de reclamações de clientes	0% reclamações de clientes	Resultado atingido
Reduzir em 10% o consumo de água outros e afins em relação a uma média de 99.000 litros/mês	Consumo atual de 66.200 litros	Resultado atingido
Atingir consumo máximo de 0,1600 kWh no consumo de energia	0,129 kWh	Resultado atingido



ANOTE AS DATAS IMPORTANTES

Reunião PolySell - Reunião de Análise Crítica será realizado em julho de 2019.

Auditoria Interna - Foi realizado em maio de 2019.

Eventos de Agronegócios:

Expo agro Cuiabá
10 à 19 de Julho 2019 – Cuiabá – MT – Brasil
Local: R. Eng. Edgar Prado Arze, 1777

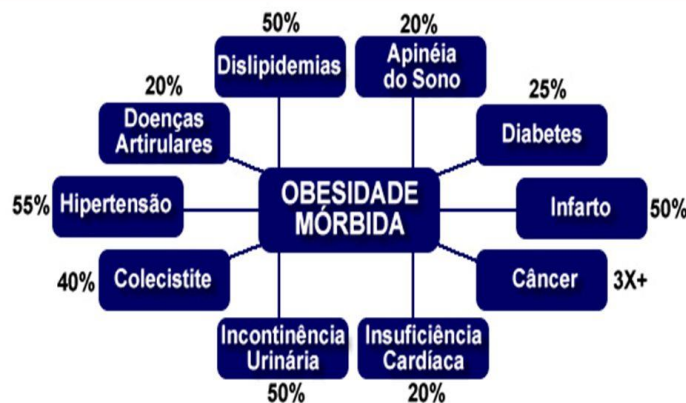
4° Congresso de Zootecnia de Precisão
23 à 25 de Julho 2019 – Medianeira – PR – Brasil
Local: Av. 24 de Outubro, margens da BR 277 Km 669



Obesidade

A obesidade é uma doença caracterizada pelo excessivo acúmulo de gordura corporal e normalmente está associada a problemas de saúde, comprometendo ainda mais o estado do indivíduo. A obesidade é um fator de risco para várias doenças dentre as quais podemos citar: câncer, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, doenças cerebrovasculares, apneia do sono, osteoartrite e diabete Melittus tipo dois.

RELAÇÃO ENTRE OBESIDADE E AS DOENÇAS



Prof. Me. Luciano Daniel Silva – CREF: 0073-G/SC

KIRON
ASSESSORIA ESPORTIVA

O aumento do peso corporal é uma tendência mundial. Nos Estados Unidos, por exemplo, 35% da população (algo feito 97 milhões de pessoas!) estão acima do peso. O Brasil, apesar de ser um país muito mais pobre, segue a mesma tendência, aqui já há 40% de pessoas com peso acima do normal. É na faixa mais pobre da população que este número mais cresce.

O diagnóstico é feito através do cálculo de índice de massa corporal (IMC), método mundialmente difundido e criado por Adolphe Quételet, que consiste em dividir o peso do indivíduo (em quilogramas) pelo quadrado de sua altura (em metros). IMC menor a 18,5 corresponde a pessoas com peso abaixo do normal, entre 18,5 e 24,9 é tido como peso normal, entre 25 e 29,9 representa pessoas com peso acima do normal, entre 30 e 30,9 a pessoa está obesa e quando o IMC é maior do que 40 considera-se a pessoa portadora de obesidade mórbida.

Há várias causas para o surgimento da obesidade dentre as quais podemos citar: predisposição genética, dietas ricas em gordura, falta de exercícios físicos e alterações endócrinas (hipotireoidismo, por exemplo).

O tratamento inclui a reeducação alimentar, que consiste em consumir alimentos menos calóricos, maior ingestão de alimentos ricos em fibras e respeito aos horários das refeições. Este procedimento pode requerer suporte psicológico e auxílio por parte da família. Outra medida adotada é o início de atividades físicas visando gastar a energia acumulada do organismo na forma de gordura. A atividade física diminui o apetite e melhora a autoestima. Depois de verificar se a pessoa está em condições adequadas de saúde para a prática de exercícios, o ideal é que ela caminhe 50 minutos quatro vezes por semana.



Tratamento de Obesidade

Como a obesidade é provocada por uma ingestão de energia que supera o gasto do organismo, a forma mais simples de tratamento é a adoção de um estilo de vida mais saudável, com menor ingestão de calorias e aumento das atividades físicas. Essa mudança não só provoca redução de peso e reversão da obesidade, como facilita a manutenção do quadro saudável.

Medicamentos

A utilização de medicamentos contribui de forma modesta e temporária no caso da obesidade, e nunca devem ser usados como única forma de tratamento. Boa parte das substâncias usadas atuam no cérebro e podem provocar reações adversas graves, como: nervosismo, insônia, aumento da pressão sanguínea, batimentos cardíacos acelerados, boca seca e intestino preso. Um dos riscos mais preocupantes dos remédios para obesidade é o de se tornar dependente. Por isso, o tratamento medicamentoso da obesidade deve ser acompanhado com rigor e restrito a alguns tipos de pacientes.

Complicações possíveis

Pessoas com obesidade têm maior probabilidade de desenvolver doenças como pressão alta, diabetes, problemas nas articulações, dificuldades respiratórias, gota, pedras na vesícula e até algumas formas de câncer.

Convivendo/ Prognostico

Cuidados

Não deposite as esperanças do tratamento da obesidade apenas no medicamento ou cirurgia, pois o resultado depende principalmente das mudanças nos hábitos de vida (dieta e atividade física)

- Com o tempo o medicamento para obesidade pode passar a perder o efeito. Se isso ocorrer, consulte seu médico e nunca aumente a dose por conta própria
- Existem muitas propagandas irregulares de medicamentos para emagrecer nos meios de comunicação, por isso não acredite em promessas de emagrecimento rápido e fácil
- Não compre medicamentos para obesidade pela internet ou em academias de ginástica, pois muitos não são autorizados pelo Ministério da Saúde e podem fazer mal a quem utiliza
- Clínicas e consultórios não podem vender medicamentos para obesidade. O paciente tem a liberdade de escolher a farmácia de sua confiança para comprar ou manipular o medicamento prescrito
- Fórmulas de emagrecimento com várias substâncias misturadas são proibidas pelo Ministério da Saúde e já provocaram mortes.

A prevenção se dá através do estímulo, desde cedo, para que a criança aprenda a ter uma dieta balanceada e sem excessos. A prática de exercícios também deve ser incentivada. [OBESIDADE: Secretaria da Saúde. Secretaria da Saúde. 2019. Disponível em: <<https://saude.to.gov.br/vigilancia-em-saude/doencas-transmissiveis-e-nao-transmissiveis-/dant/fatores-de-risco/obesidade/>>. Acesso em: 24 jun. 2019.]



Meio Ambiente



FRETE SUSTENTÁVEL

POLYSELL contribui com o meio ambiente por meio do frete sustentável. Para a Black Friday 2018, a BASF ofereceu a seus clientes a compensação das emissões geradas pelo frete das primeiras vendas ocorridas. A BASF compensou as emissões de 13,5 toneladas de CO₂ equivalentes com o plantio de 105 mudas de árvores.

O frete POLYSELL representa 0,21 toneladas de CO₂ equivalentes e o plantio de 02 árvores.

E o que essa compra tem a ver com as mudanças climáticas ?

As mudanças climáticas são alterações no clima de todo o planeta Terra causadas pelas atividades humanas que emitem CO₂ e outros gases do efeito estufa para atmosfera. O transporte de pessoas, bens e mercadorias é algo necessário no nosso dia-a-dia, mas, infelizmente, é um dos grandes responsáveis pelo aquecimento global.

